



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_32_INOVACE_PRV3_9_01

Anotace:	Materiál obsahuje pracovní list zaměřený na zdravý způsob života a zdravé stravování.
Šablona:	III/2
Název:	Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Téma:	Pečujeme o své zdraví
Autor:	Mgr. Vlastimila Zavrtálková
Očekávaný výstup:	Žáci se řídí pravidly zdravého způsobu života a prevence, znají způsob zdravého stravování.
Klíčová slova:	Zdraví, stravování, jídelníček.
Druh učebního materiálu:	Pracovní list
Cílová skupina:	žák 1. stupně ZŠ
Ročník:	3. ročník
Datum vytvoření:	2.4.2011
Použité zdroje a materiál:	vlastní



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_32_INOVACE_PRV3_9_01

Pečujeme o své zdraví

Doplň

Základem péče o své zdraví je vhodná s _ r _ va, dostatek p _ h _ bu, vyhýbání se n _ bez _ _ cí a dodržování hygienických návyků.

Co nepatří do lékárničky (škrtni).

Obvazový materiál, sádra, náplast, dezinfekční prostředek, pastelky, nůžky, teploměr, bonbóny, základní léky.

Sestav vhodný jídelníček.

Snídaně - _____

Přesnídávka - _____

Oběd - _____

Svačina _____

Večeře - _____

V jídelníčku by nemělo chybět ovoce a zelenina.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_32_INOVACE_PRV3_9_01

V jídelníčku by nemělo chybět ovoce a zelenina.

Napiš, který druh ovoce a zeleniny máš rád

Ovoce: _____

Zelenina: _____

Namaluj ovoce a zeleninu, kterou máš nejraději: