

# ZDRAVÁ STRAVA



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**Anotace:** žáci si procvičují a upevňují znalosti o zdravé stravě, uvědomují si její důležitost v denním stravování

**Šablona:**

**Název:** Zdravá strava

**Téma:** správná výživa

**Autor:** Mgr. Jana Lamačová

**Očekávaný výstup:** umí z daných dvojic rozpoznat zdravé a nezdravé (či méně zdravé) potraviny a jídla, dokáže vysvětlit proč, rozumí, co by měl denně jíst

**Klíčová slova:** strava, zdravé jídlo, nezdravé jídlo, potraviny, denní stravování

**Druh učebního materiálu:** pracovní listy

**Cílová skupina:** žáci 1. stupně ZŠ

**Typická věková skupina:** 6 – 7 let

**Použité zdroje a materiál:**

<http://obrazky.superia.cz/jidlo/>



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

*Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Jana Lamačová*

# Co je zdravé?

1. Zakroužkuj, které potraviny z dvojice obrázků jsou zdravé.



