

Šablona III/2 – Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT

ZDRAVÝ A NEMOCNÝ

Anotace: materiál obsahuje 4 listy úvodu, 8 listů prezentace a 3 pracovní listy včetně řešení

Šablona: III/2

Název: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT

Téma: Zdravý a nemocný

Autor: Jana Houserová

Očekávaný výstup: seznámení žáka s výrazy nemoc, zdraví, prevence

Klíčová slova: nemoc, zdraví, prevence

Druh učebního materiálu: prezentace, pracovní listy

Cílová skupina: žák 1. - 3. ročníku

Typická věková skupina: 6 – 10 let

Použité zdroje a materiál: <http://openphoto.net/volumes/sizes/PPDigital/6284/1.jpg>

http://openphoto.net/gallery/image.html?image_id=6283&hints=#how_to_credit_this_image

http://openphoto.net/gallery/image.html?image_id=6274#how_to_credit_this_image



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Jana Houserová.

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Praha_Sm%C3%ADchov_And%C4%9Bl_Farm%C3%A1%C5%99sk%C3%A9_trhy_zelenina.jpg

<http://office.microsoft.com/cs-cz/images/results.aspx?qu=%C3%BA sm%C4%9Bv#ai:MP900427684>

<http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=12572&picture=meditace-u-jezera>

<http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=726&picture=boy-on-the-beach>

<http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=15991&picture=zena-se-studenym-nebo-alergie>

<http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=9768&picture=ekg>

<http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=5925&picture=ruzne-citrusovych-plodu>

<http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=2515&picture=mint-caj>

<http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=3463&picture=leky>

<http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=8794&picture=mrkev>

<http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=10111&picture=muz-na-kole>

<http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=18903&picture=skate-2>



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Jana Houserová.

<http://www.publicdomainpictures.net/view-image.php?image=383&picture=helmet>

<http://www.publicdomainpictures.net/pictures/20000/nahled/hands-with-hearts.jpg>



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Jana Houserová.

ZDRAVÝ A NEMOCNÝ



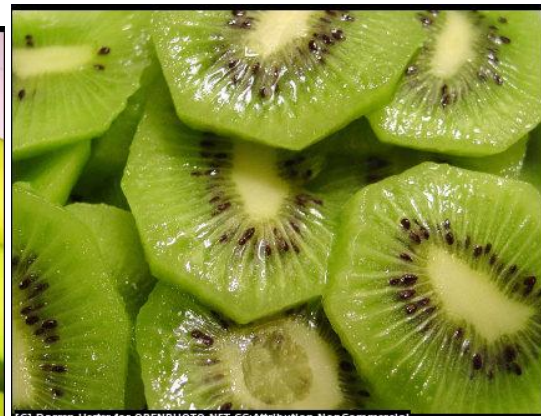
ZDRAVÍ....

- Zdraví jsme, když je naše tělo zdravé
- Zdraví znamená cítit se skvěle
- Zdraví je největší bohatství



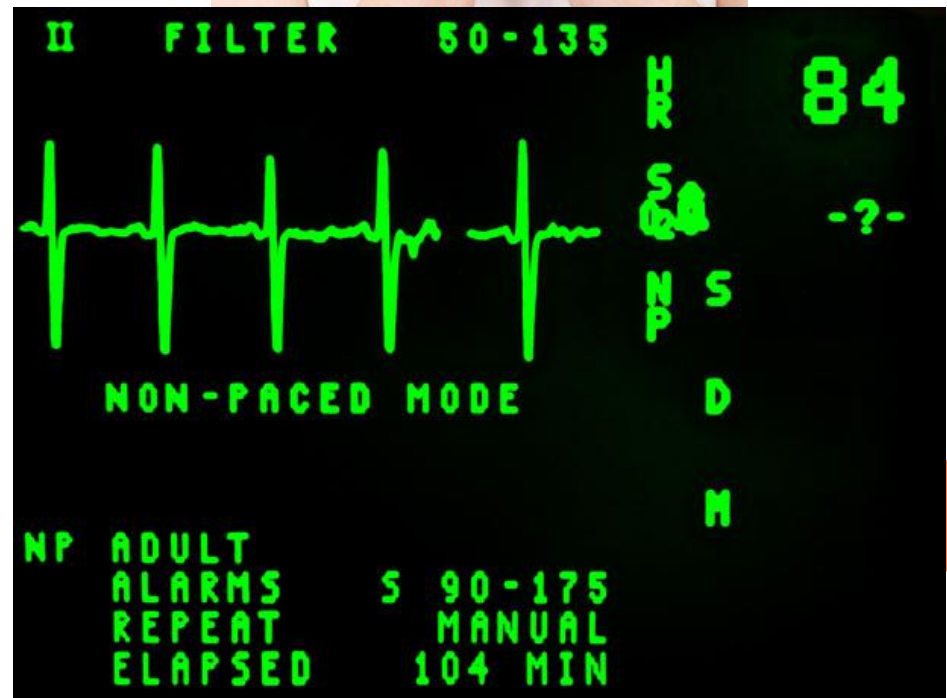
ABYCHOM BYLI ZDRAVÍ :

- Jíme zdravou a pestrou stravu
- Cvičíme, hrajeme hry, přemýšlíme a sportujeme
- Často se smějeme



NEMOC...

- Nemoc je když je naše tělo oslabeno
- Necítíme se nejlíp, je nám zle
- Něco nás bolí



KDYŽ JSME NEMOCNÍ:

- Jíme vitamíny a pijeme hodně tekutin
- Odpočíváme a snažíme se hodně spát
- Jdeme k doktorovi a řídíme se podle jeho pokynů



ABYCHOM NEBYLI NEMOCNÍ :

- Otužujeme své tělo
- Sportujeme, ale s rozumem
- Jíme spoustu vitamínů
- Neužíváme žádné léky



CO JE TO PREVENENCE?

- Prevence znamená vyvarovat se tomu abychom byli **nemocní** nebo **zranění**
- Chodíme na pravidelné prohlídky, očkování, vyšetření, ...
- Posloucháme rady zkušených





KAŽDÝ BUDE URČITĚ JEDNOU NEMOCNÝ,

**ale pokud budete na své tělo dávat pozor,
správně jíst, hodně spát a vyvarujete se úrazů,
určitě se vám nic zlého nestane.**

Zdravý a nemocný-pracovní list

Jak nám je když jsme zdraví?

Jak nám je když jsme nemocní?

Cítíme když si stříháme nehty nebo vlasy? Bolí to?

Nemoc je, když se člověk nakazí nějakým onemocněním.

Úraz je, když si ublížíme při pádu, skoku, nebo vlastní nešikovností.

Prevence je? _____

Nakresli co děláme pokud jsme nemocní.

Je v naší obci nemocnice? _____

Ve kterém městě je nejbližší nemocnice? Napiš: _____

Kdyby měl někdo úraz, dokážeš mu zavolat sanitku,

Znáš číslo na Záchrannou službu? _____

Napiš které léky znáš:

Jméno žáka :

Zdravý a nemocný- pracovní list - řešení

Jak nám je když jsme zdraví?

Je nám dobře, nic nás nebolí, smějeme se, jsme spokojení.

Jak nám je když jsme nemocní?

Bolí nás hlava, zub, klouby, nic nás nebaví, jsme smutní.

Cítíme když si stříháme nehty nebo vlasy? Bolí to? Ne.

Nemoc je když se člověk nakazí nějakým onemocněním.

Úraz je když si ublížíme při pádu, skoku, nebo vlastní nešikovností.

Prevence je? Když předcházíme nemocem a úrazům. Jíme hodně zeleniny, žijeme zdravě, sportujeme.

Nakresli co děláme pokud jsme nemocní. Děti nakreslí.

Je v naší obci nemocnice? Ne.

Ve kterém městě je nejbližší nemocnice? V Brně.

Kdyby měl někdo úraz, dokážeš mu zavolat sanitku? Děti napíší.

Znáš číslo na Záchranou službu? 155

Napiš které léky znáš: Děti napíší.