



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

ANOTACE : Materiál obsahuje pracovní list pro procvičení tématu hodiny. Pracovní list je možné použít i k prověřování znalostí

Šablona III/2 – Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT

Název: Péče o zuby

Téma: Člověk a jeho zdraví

Autor: Mgr. Jana Navrátilová

Očekávaný výstup: Žák zdokonaluje své hygienické a režimové návyky.

Klíčová slova: pravidelné čištění zubů, mléčný chrup, sladkosti, ovoce, zelenina, Přejídání, pravidelné prohlídky chrupu, zubní kartáček, zubní pasta,

Druh učebního materiálu: pracovní list

Cílová skupina: žák

Typická věková skupina: 6-7 let

Použité zdroje:

Veškerý obrazový materiál [cit. 2012-05-27]. Dostupný pod licencí Public domain na www:

Čokoláda - <http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=42&pos=294>

Zmrzlina - <http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=43&pos=166>

Ryba - <http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=43&pos=34>

Sýr - <http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=42&pos=256>

Dort - <http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=42&pos=136>

Párek v rohlíku - <http://www.pdclipart.org/displayimage.php?album=42&pos=138>

Ostatní – klipart, vlastní tvorba

Použitý materiál: Prvouka pro 1.ročník základní školy, Nakladatelství Fraus 2008

## Zdravé zuby

Doplň následující věty:

**Zuby si mám čistit .....krát denně. Mléčný chrup má .....zubů.  
Sladkosti mým zubům ..... Musím jíst více OVOCE A  
.....K zubaři mám chodit na prohlídku  
chrupu .....krát do roka. Také se nepřejídám!**



Nakresli na volné místo, jak se staráš o svoje zuby ty a co k tomu potřebuješ? Co asi říká poslední obrázek? Které potraviny jsou pro zuby zdravé a které bys jíst neměl (a)?

Doplň chybějící písmena v jednotlivých potřebách péče o zuby:

	A		T	Á	Č		K			
Z		B		Í		P		S		A
	U		N	Í			I	T		
Ú		T		Í		V			A	
	O		N	Á		K				

Vyber mezi potravinami v tabulce ty, které jsou pro tvé zuby nezdravé a přeškrtni je. Některé obrázky nejsou barevné. Vymaluj je:

