



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**ANOTACE :** Materiál obsahuje pracovní list pro procvičení tématu hodiny a po kontrole pedagogem i k sebehodnocení. Pracovní list je možné použít i k prověřování znalostí

Šablona **III/2 – Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT**

Název: Režim dne

Téma: Lidé a čas

Autor: Mgr. Jana Navrátilová

Očekávaný výstup: Žák uplatňuje základní hygienické, režimové a jiné zdravotně preventivní návyky s využitím elementárních znalostí o lidském těle.

Klíčová slova: názvy sportů – plavání, turistika, míčové hry, kopaná, běh, hry, čištění zubů, spánek, osobní hygiena, učení,...

Druh učebního materiálu: pracovní list

Cílová skupina: žák

Typická věková skupina: 6-7 let

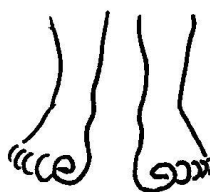
Použité zdroje: kliparty, vlastní kresby

Použitý materiál: Prvouka pro 1. ročník základní školy, Nakladatelství Fraus 2008

Režim dne – dokresli chybějící obrázky (například kartáček na zuby a zubní pastu, mýdlo, oblíbenou snídani,...):

Režim mého dne

nelenošim dlouho brzy ráno vstanu



vyčistím si zuby

umyji se

nasmídám se

vydám se na  
cestu do školy



ve škole se  
pilně učím

odpoledne sportuji

A co dělám potom?

učím se



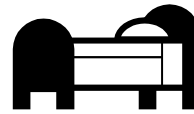
hrají si



vyčistím si zuby



a jdu spát



Nakresli, jak vypadá tvůj režim dne.

Zakroužkuj nebo zabarvi to, co tě nejvíc baví:

