



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

ANOTACE :	Materiál obsahuje pracovní list pro procvičení tématu hodiny a po kontrole pedagogem i k sebehodnocení, pracovní list je možné použít i k prověřování znalostí
Šablona:	III/2 – Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Název:	Test první pomoci
Téma:	Člověk a jeho zdraví
Autor:	Jana Navrátilová
Očekávaný výstup:	Žák dodržuje zásady bezpečného chování tak, aby neohrožoval zdraví své ani druhých
Klíčová slova:	první pomoc, umělé dýchání, omrznutí, utonutí, úpal, úžeh, bezvědomí, popálení,...
Druh učebního materiálu:	pracovní list
Cílová skupina:	žák
Typická věková skupina:	7-8 let
Použité zdroje:	
Použitý materiál:	Prvouka pro 2.ročník základní školy, Nakladatelství Fraus 2008

Jméno a příjmení: _____

Test první pomoci

Spoj, co k sobě patří:

Uložíme kamaráda do chladné místnosti nebo stínu	omrznutí
Přikládáme studené obklady	
Podáváme slané ledové nápoje	
Zkontrolujeme průchodnost dýchacích cest	
Okamžitě ponoříme postižená místa do studené vody	utonutí
Kamaráda uložíme do chladu	
Tekutiny podáváme jen v malých dávkách	
Můžeme zakrýt postižená místa obvazem	
Kamaráda dopravíme do teplé místnosti	úpal - úžeh
Zahříváme ho horkými nápoji	
Postižená místa ponoříme do teplé vody	
Zajistíme převoz do nemocnice	
Okamžitě zahájíme dýchání z plic do plic	bezvědomí
Snažíme se nahmatat na krčních tepnách tep	
Kamaráda převezeme do nemocnice	
Kamarádovi zakloníme hlavu	popálení
Zkontrolujeme dýchací cesty	
Vyčistíme ústní dutinu	
Položíme ho do stabilizované polohy	

Pamatuj si!

Při každém bezvědomí musíme zjistit, zda kamarád dýchá! Omrzlá místa nikdy netřeme sněhem! Nápoje kamarádovi nepodávej, když zvrací!