

Šablona III/2- Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT

JÍME ZDRAVĚ



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_32_INOVACE_PRV2_6_14

Základní škola Moravany, okres Brno-venkov, příspěvková organizace ANOTACE	
Šablona:	III/2
Název:	Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Téma:	Jíme zdravě
	Žáci rozlišují jídlo, nápoje, činnosti a jednotlivé skupiny potravin (manipulace s kartičkami).
Autor:	Mgr. Milena Šilhánová
Očekávaný výstup:	Žáci si osvojují správné stravovací návyky, umí rozlišit jednotlivé skupiny potravin.
Klíčová slova:	Nápoj, jídlo, činnost, luštěniny, pečivo, těstoviny, ovoce, zelenina
Druh učebního materiálu:	Pracovní list
Cílová skupina:	Žák 1. stupně ZŠ
Typická věková skupina:	2. ročník ZŠ
Použité zdroje a materiály:	MUDr.Hana Rezutková, Mgr.Lenka Bradáčová : Pracovní sešit ke Světu okolo nás, 2.díl, Alter



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

JÍME ZDRAVĚ

1. Nejprve škrtni vše, co dětem neprosívá či přímo škodí. Potom vybarvi :

NÁPOJE červeně, JÍDLO zeleně a ČINNOSTI žlutě.

Brambory, chléb, míčové hry, tučné maso, chůze, džusy, ryby, ovocné šťávy, kouření, ovoce, jízda na kole, zelenina, sáňkování, knedlíky, pobyt venku, alkohol, vysedávání u počítače, mléko, běh, voda, přesolené pokrmy, lyžování, přeslazené nápoje, minerálky, dlouhé sledování televize, mírně slazený čaj, libové maso

2. Rozstříhej obdélníčky a nalep na správný řádek :

LUŠTĚNINY: _____

TĚSTOVINY : _____

PEČIVO : _____

OVOCE : _____

ZELENINA : _____

3. Namaluj, co rád jíš :

hrách	jablka	špagety	okurka	chléb	banány
švestky	fazole	čočka	pomeranče	brokolice	koláče
nudle	jahody	mrkev	kolínka	květák	dalamánky
špenát	třešně	rajče	koblihy	rohlíky	

hrách	jablka	špagety	okurka	chléb	banány
švestky	fazole	čočka	pomeranče	brokolice	koláče
nudle	jahody	mrkev	kolínka	květák	dalamánky
špenát	třešně	rajče	koblihy	rohlíky	

hrách	jablka	špagety	okurka	chléb	banány
švestky	fazole	čočka	pomeranče	brokolice	koláče
nudle	jahody	mrkev	kolínka	květák	dalamánky
špenát	třešně	rajče	koblihy	rohlíky	

hrách	jablka	špagety	okurka	chléb	banány
švestky	fazole	čočka	pomeranče	brokolice	koláče
nudle	jahody	mrkev	kolínka	květák	dalamánky
špenát	třešně	rajče	koblihy	rohlíky	

hrách	jablka	špagety	okurka	chléb	banány
švestky	fazole	čočka	pomeranče	brokolice	koláče
nudle	jahody	mrkev	kolínka	květák	dalamánky
špenát	třešně	rajče	koblihy	rohlíky	

ŘEŠENÍ :

JÍME ZDRAVĚ

1. Nejprve škrtni vše, co dětem neprosívá či přímo škodí. Potom vybarvi :

NÁPOJE červeně, JÍDLO zeleně a ČINNOSTI žlutě.

Brambory	chléb	míčové hry	tučné maso	chůze	džusy	ryby	ovocné šťávy	kouření	ovoce
jízda na kole	zelenina	sáňkování	knedlíky	pobyt venku	alkohol	vysedávání u počítače	mléko		
běh	voda	přesolené pokrmy	lyžování	přeslazené nápoje	minerálky	dlouhé sledování televize			
mírně slazený čaj	libové maso								

2. Rozstříhej obdélničky a nalep na správný řádek :

LUŠTĚNINY: hrách, fazole, čočka

TĚSTOVINY : špagety, nudle, kolínka

PEČIVO : chléb, koláče, dalačány, koblihy, rohlíky

OVOCE : jablka, banány, švestky, pomeranče, jahody, třešně

ZELENINA : okurka, brokolice, mrkev, květák, špenát, rajče

3. Namaluj, co rád jíš :