

VY_32_INOVACE_93_PR6

Zelenina



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zelenina

Úkoly:

1. Říká se, že máme jíst hodně zeleniny. Víš proč?

Zelenina je zdravá, protože:

- a) obsahuje hodně energie
- b) je lehce stravitelná
- c) obsahuje hodně cukru
- d) obsahuje mnoho minerálních látek a vitamínů

2. Vyjmenuj brukvovité rostliny.....

.....

.....

3. Napiš alespoň 3 druhy běžných zeleninových jídel.

.....

.....

4. Nakládání zelí je podobné silážování píce. Máš vhodnou nádobu, krouhadlo, hlávkové zelí, sůl, cibuli, kmín. Popiš postup při nakládání zelí.

.....

.....

.....

.....

.....

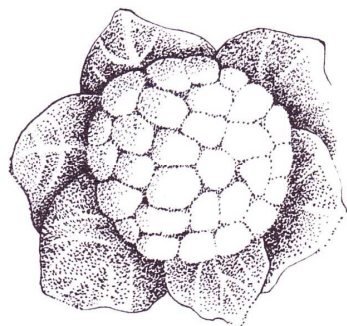
5. Kterou kořenovou zeleninu znáš?.....
.....
.....

6. Čím se liší kořen mrkve od kořene petržele?.....
.....
.....

7. Dopiš chybějící slova v článku pojednávajícím o známém druhu zeleniny.
Nejznámější kořenovou zeleninou je Pojídá se buď nebo se přidává do a kuchyňsky se upravuje. Část úrody se konzervuje zmrazováním nebo se nakládá do Vysévá se brzo na jaře. Mráz klíčícím rostlinám neublíží. Pojídání syrové posiluje

8. Mezi následujícími druhy rostlin jsou i cibulové zeleniny. Jejich názvy dej do rámečků.
meloun – pažitka – tulipán – brambor – cibule – okurka – pór – mrkev – rajče – fazol – česnek - paprika

9. Uveď názvy jednotlivých druhů zeleniny a která část se používá k jídlu.



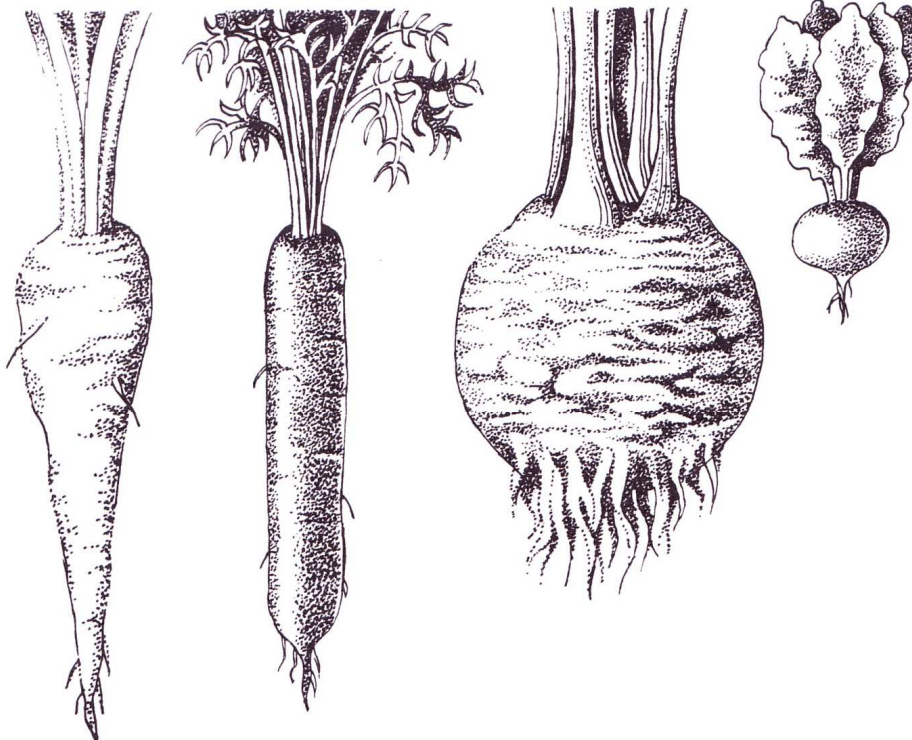
název _____
k jídlu se používá _____



název _____

k jídlu se používá _____

10. K jednotlivým obrázkům hlavních druhů kořenové zeleniny napiš názvy.



11. Prohlédni si dobře obrázek. Napiš, jak se tato zelenina nazývá, k čemu se používá a do které skupiny

zelenin patří.



Název zeleniny: _____

Používá se k _____

Patří do skupiny _____