

# VY\_32\_INOVACE\_PRV3\_3

Šablona III/2

Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT

## Název pracovního listu

Svalstvo člověka



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## VY\_32\_INOVACE\_PRV3\_3

| Základní škola a Mateřská škola, Popůvky<br>ANOTACE |  |
|---|--|
| Šablona:  | III/2  |
| Název:  | Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT  |
| Téma:   | Dopravní značky  |
|   |  |
| Autor:  | Mgr. Petr Jalový   |
| Očekávaný výstup:                                   |  |
|   | <b>Znalost základní funkce svalstva</b>  |
| Klíčová slova:                                      | Svalstvo, kostra   |
| Druh učebního materiálu:                            | Pracovní list  |
| Cílová skupina:                                     | Žák 1. stupně ZŠ   |
| Typická věková skupina:                             | 3. ročník ZŠ   |
| Použité zdroje a materiály:                         | : -učebnice,<br><a href="http://www.fotbaljicineves.cz/index.php?page=zatezove_testy">http://www.fotbaljicineves.cz/index.php?page=zatezove_testy</a><br>obrázek-<br><a href="http://www.fotbaljicineves.cz/index.php?page=zatezove_testy">http://www.fotbaljicineves.cz/index.php?page=zatezove_testy</a> |



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



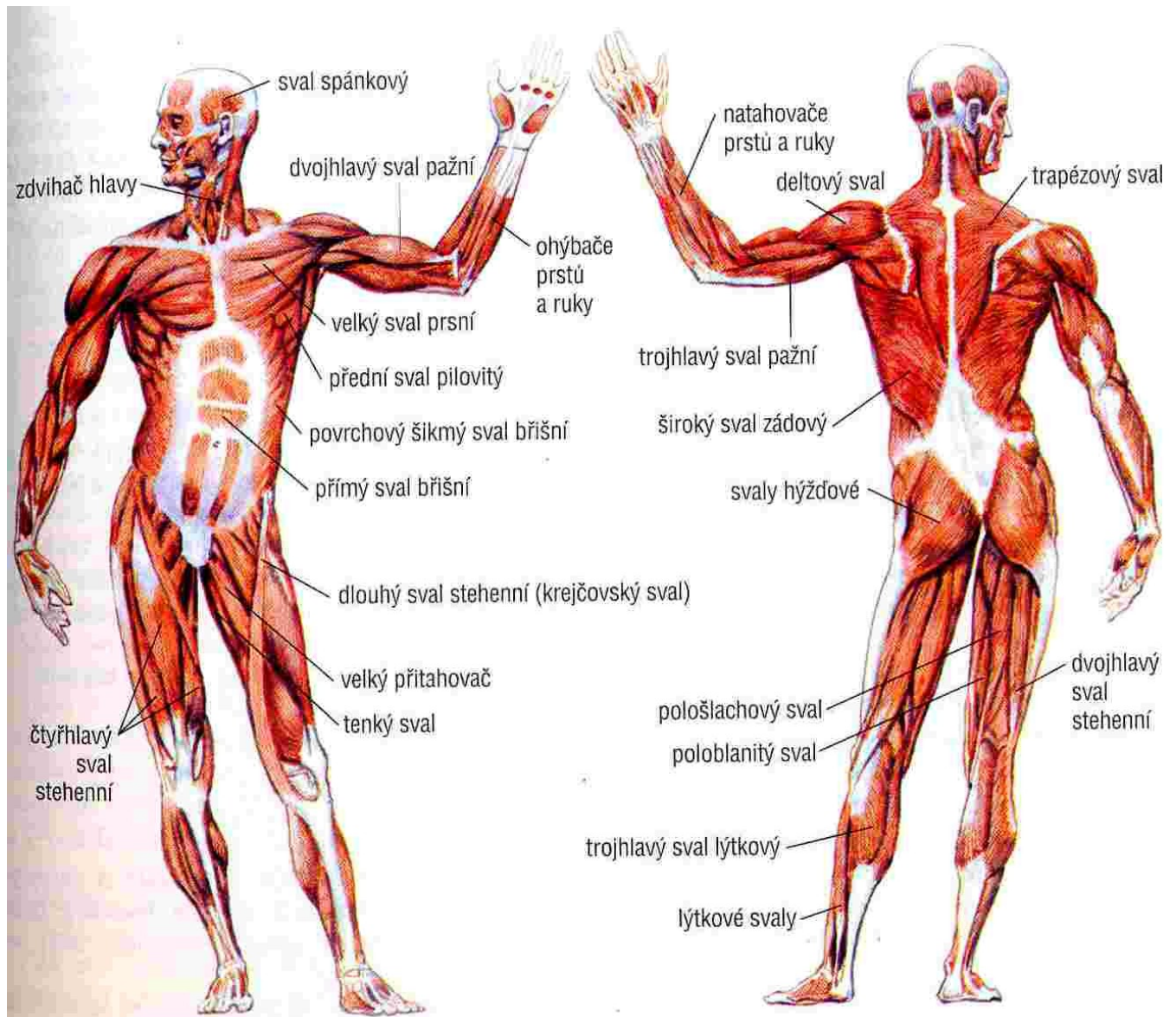
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## Svaly



-Svaly společně s kostrou umožňují pohyb.

-Svaly se natahují a smršťují a tím přitahují, nebo odtahují kosti. Hýbáme se.

- Některé svaly ovládáme svojí vůlí. Například svaly končetin, břicha krku a další.

- Některé svaly pracují nezávisle na naší vůli. Například srdce, žaludek.

## **Odpověz**

- 1. K čemu slouží svaly? a) k pohybu**
  - b) jako opora těla**
  - c) chrání orgány**
  
- 2. Svaly se upínají a) k vnitřním orgánům**
  - b) k zábradlí**
  - c) ke kostře**
  
- 3. Jak svaly umožňují pohyb? a) třepáním**
  - b) natahují se a smršťují**
  - c) svým růstem**
  
- 4. Svoji vůlí můžeme ovlivňovat svaly a) rukou a nohou**
  - b) srdce**
  - c) žaludek**
  
- 5. Svoji vůlí nemůžeme ovlivňovat svaly a) rukou**
  - b) krku**
  - c) srdce**
  
- 6. Sportovec pro svůj výkon potřebuje svaly a) slabé**
  - b) líné**
  - c) trénované**